

2ª edición

Personas que invierten en su crecimiento personal

Creecer en relación a través del Eneagrama



Precio total: 675 €

Forma de pago:

- Pago único al hacer la inscripción: 675 €
- Tres pagos de 225 €: 1º: al hacer la inscripción, 2ª: en diciembre 2024 y en marzo de 2025

Facilitador: Alfonso López-Fando Lavalle.

Psicoterapeuta, miembro didacta y supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt y de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas

¿Qué vas a lograr?

Profundizar desde la experiencia en las dinámicas de relación, también dentro del grupo, reconociendo cómo nos vivenciamos ante perfiles de personalidad iguales y diferentes al propio.



¿Qué aprendizajes te llevarás?

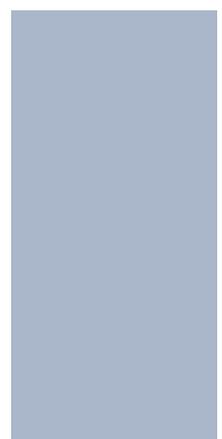
- El conocimiento de cada carácter de personalidad en relación con los otros.
- Comprender mejor nuestras diferencias y en lo que nos parecemos cuando vivimos descentrados
- Pistas concretas que ayuden a salir de los conflictos en las relaciones.
- Reflexionar sobre lo que provocamos en otras personas y lo que otras personas provocan en nosotros.

Descripción

En este taller haremos un recorrido por cada eneatispo del Eneagrama para descubrir nuevos aspectos de cada carácter: relación consigo mismo, con los demás, con el mundo; la comunicación en las relaciones íntimas y con las figuras de autoridad; lo que molesta a los demás y las cualidades que pone en la relación con otros.

Utilizamos el Eneagrama **para conocernos más a nosotros mismos, para querernos mejor.**

Se facilitarán herramientas que ayuden a saber cómo somos, por qué actuamos cómo lo hacemos, darnos cuenta de nuestros pensamientos y emociones, descubrir aquello que nos equilibra y lo que nos desestabiliza y **proponer alternativas que nos ayuden a vivir con más satisfacción y plenitud.**



Metodología

Vivencial y dinámica



Dirigido a

Personas que hayan realizado el taller "Encuentra tu mejor versión a través del Eneagrama" en alguna de las ediciones anteriores o tienen conocimiento del mismo.



Programa

Consta de 15 sesiones quincenales de 3 horas de duración.
60 horas totales: 45 presenciales + 15 de trabajo personal

Horario: de 17 a 20 horas.

Fechas:

- 01/10/24
- 15/10/24
- 29/10/24
- 12/11/24
- 26/11/24
- 10/12/24
- 07/01/25
- 21/01/25
- 04/02/25
- 18/02/25
- 11/03/25
- 25/03/25
- 08/04/25
- 22/04/25
- 06/05/25



Inscripciones

Envía el justificante de pago de la reserva de la plaza a este correo: cursos@sowos.es

Indica también nombre completo, teléfono y dirección de correo electrónico.

Puedes realizar el pago de dos formas:

- Transferencia bancaria a la cuenta:

ES56 0081 0393 5700 0125 8835, indicando el nombre del alumno + CeR

- Bizum: Alfonso López-Fando Lavalles: 646537009

También puedes inscribirte desde aquí y nos ponemos en contacto contigo



Contacto

Teléfonos: 924239397 / 671971228

cursos@sowos.es

En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En ese caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado. La matriculación efectiva en el curso se hará por riguroso orden de inscripción.

Si el alumno desea cancelar su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con, al menos, 15 días de antelación al inicio del curso.