

2ª edición

Personas que invierten en su crecimiento personal

Taller: “El Eneagrama de nuestra infancia”.

**La niña que fui, la adulta que soy.
El niño que fui, el adulto que soy.**



Facilitador:
Alfonso
López-Fando



Psicólogo General Sanitario, Psicoterapeuta individual y de pareja reconocido por la FEAP/EFPA. Miembro Didacta y Supervisor avalado por la AETG y la FEAP. Gestalt Coach y formador de grupos, equipos y corporaciones del ámbito sanitario, educativo, empresarial y social de Gestalt, Inteligencia Emocional y Eneagrama en España y Perú. Socio-Director del Centro Sanitario SOWOS y Co-director de la Escuela Gestalt Extremadura.

¿Qué vas a lograr?

Autoconocimiento

Entender mejor nuestras motivaciones, miedos y patrones de comportamiento.

Sanación emocional

Iniciar un proceso de liberación y crecimiento personal.

Mejorar relaciones

Comprender cómo nuestras experiencias infantiles han moldeado nuestro comportamiento y nuestras relaciones familiares o amistosas.

Desarrollo personal

Al reconocer patrones de comportamiento que se originan en la infancia, podemos trabajar en ellos conscientemente.

Fomento de la empatía

Al conocer nuestro eneatispo y el de los demás, desarrollamos una mayor empatía y comprensión hacia las experiencias y comportamientos de otros.

¿Qué vas a lograr?

Estrategias y herramientas útiles

para afrontar las dificultades de la vida diaria.

Creación de un espacio seguro

Ambiente de apoyo y confianza, donde los participantes se sientan cómodos compartiendo y explorando sus historias y emociones.

Exploración de la identidad

Entender cómo se han formado las creencias y valores, lo que contribuye a una identidad más auténtica.

Conciencia de patrones intergeneracionales

Claridad sobre dinámicas familiares y abrir la puerta a cambios positivos.

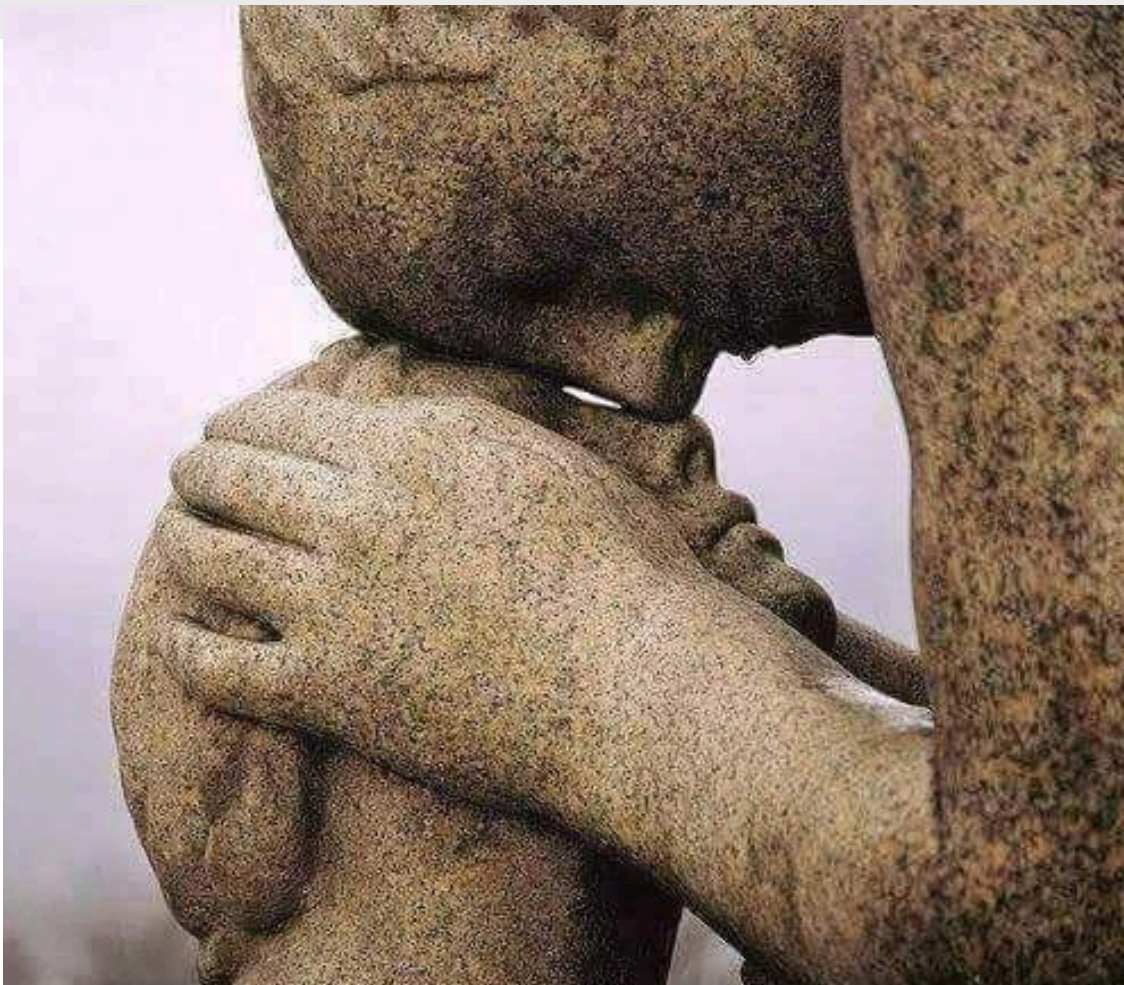
Fomento de la creatividad

Desbloquear aspectos creativos que han estado reprimidos o ignorados.


Descripción

Una experiencia enriquecedora y transformadora que con la ayuda del Eneagrama facilita el autodescubrimiento, la sanación y el crecimiento personal.

En este taller pondremos nombre a las heridas que nos atraviesan a todos y cuándo y cómo se abrieron. Daremos espacio para que el dolor salga y podamos acompañarlo sin juicio y con ternura. Crearemos el espacio y las escenas que necesitamos para reparar el daño y poder tener la experiencia sanadora que nos permita ser más nosotros mismos. Se trata de “Volver a casa”.



Objetivos



Reconocer al/la niño/a herido/a y su modo de defenderse de su dolor.

Recuperar y cuidar al/la niño/a interno/a para que la herida de entonces no contamine tanto al/la adulto/a que somos.

Identificar cómo nuestra infancia ha influido en nuestra personalidad actual.

Identificación y/o sanación de traumas o heridas emocionales.

Mejorar la comunicación y la empatía con los demás.

Promover el crecimiento y la evolución personal.

Fortalecer la conexión y el apoyo mutuo.

Gestionar el estrés y las emociones difíciles, derivadas de experiencias pasadas.

Identificar cómo, ciertos patrones, se han transmitido de generación en generación.

Fomentar la autoexpresión y la innovación.

Programa

Este taller tiene una duración total de **50 horas** distribuidas en 15 sesiones presenciales y 5 de trabajo personal.

FECHAS

Octubre: 1, 15 y 29

Noviembre: 12 y 26

Diciembre: 10

Enero: 7 y 21

Febrero: 4 y 18

Marzo: 11 y 25

Abril: 8 y 22

Mayo: 6

HORARIO

De 17 h a 20 h

LUGAR:

En centro SOWOS. C/ Sinforiano

Madroñero nº 5, traseras.

Badajoz

Especialmente pensado para:

Toda persona que quiera cuidar de su niño interno, dejarse cuidar y cuidar a otros en el recorrido de nuestra primera infancia.

Metodología

Propuesta fundamentada en un marco teórico, y desarrollada a través de trabajo personal escribiendo una biografía de la infancia y dinámicas vivenciales con la participación e implicación de las personas que asisten al taller, donde reconoceremos nuestra herida, nos acompañaremos en el dolor y crearemos escenas reparadoras para conectarnos con nuestra esencia.



Precio y forma de pago

Dado el carácter práctico y vivencial de esta formación, los grupos están limitados en cada edición por lo que las plazas se adjudican por orden de inscripción, efectuado el pago de la reserva.

Precio total del Taller: 675 € (IVA incluido).

Reserva de plaza: 150 € (IVA incluido) a descontar del importe total del curso.
7 mensualidades de 75 € (IVA incluido) a partir del inicio del curso.

El pago se realiza por:

- Transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y nombre del taller a ES56 0081 0393 5700 0125 8835. Titular: Alfonso López-Fando Lavalle:
- Bizum Alfonso López-Fando Lavalle: 646537009

Consulta facilidades de pago

[También puedes inscribirte desde aquí y nos ponemos en contacto contigo](#)

Inscripción y reserva de plaza:

Envía el justificante de pago de reserva a cursos@sowos.es

Información y contacto:

Solicita más información en los teléfonos 924239397 / 671971228 o escribiendo a cursos@sowos.es.

En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En el primer caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado.