

Personas que invierten en su crecimiento personal

¿Quieres ser mi espejo?

¿Que me pasa cuando te escucho?

Taller vivencial





Facilitadora: Ester Monguilod Fornés

Terapeuta Gestalt y Consteladora Familiar

Formada en Terapia Gestalt por la Escuela Gestalt de Girona y miembro de la AETG. Formada en Constelaciones Familiares y del Espíritu.

¿Qué vas a lograr?

Estar más presente en el día a día, intentando aceptar lo que hay y lo que soy.

Si me hago responsable de mí y de lo que me pasa, dejo de poner la culpa en el otro y puedo vivir mi vida más plenamente, más en el presente.

El trabajo en grupo ayuda a ampliar conciencia porque el otro/la otra, me sirven de espejo.



Objetivo:

Poner conciencia en la emoción, el cuerpo y los pensamientos que voy viviendo.

Mirar al otro para poderme ver.

Especialmente pensado para aquellas personas que buscan un camino de trabajo personal continuado.

Descripción

Un taller donde a través del acompañamiento gestáltico, de las constelaciones familiares y de una mirada sistémica abordaremos lo que nos ocurre permitiendo que lo del otro me haga de espejo. Es un espacio de encuentro contigo, conmigo, con el otro y con la otra. Un espacio dónde mirarte para poder mirarme. Un espacio dónde el “darme cuenta” sea el hilo conductor, dónde todo lo que me pasa tiene cabida y me hago cargo de ello, dónde el aquí y el ahora sea la base para poder ver, poderte ver, poderle ver. Así, nos abriremos a una manera más sana y consciente de estar en nuestra vida.

Para, respira y contacta contigo, sin juicio, sólo presente.

Programa

HORARIO

De 17 h a 20 h

FECHAS

7 Octubre

4 Noviembre

2 Diciembre

13 Enero

3 Febrero

10 Marzo

7 Abril

5 Mayo

16 Junio

LUGAR:

En centro SOWOS. C/ Sinforiano
Madroneiro nº 5, traseras.
Badajoz

Precio y forma de pago

Dado el carácter práctico y vivencial de esta formación, los grupos están limitados en cada edición por lo que las plazas se adjudican por orden de inscripción, efectuado el pago de la reserva.

Precio del Taller: 40 euros /sesión

Reserva de plaza: 20 € a descontar del importe de la primera mensualidad.

El pago puede hacerse por Bizum Ester Monguilod Fornés:
606435522

También puedes inscribirte desde aquí
y nos ponemos en contacto contigo

Información y contacto:

Solicita más información en los teléfonos 924239397 / 671971228
o escribiendo a cursos@sowos.es.

En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En el primer caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado.